

Принято на заседании  
Педагогического совета  
№ 1 от 24 января 2022 года



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ  
Бетлицкая школа «Росток»  
Е.А.Гурикова  
Приказ № 1 от 24.01.2022 года

## **ПОЛОЖЕНИЕ о режиме образовательного процесса**

**МКОУ Бетлицкая школа для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья «Росток»**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1.** Настоящее Положение регламентирует функционирование МКОУ Бетлицкая школа «Росток» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха, а также график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

**1.2.** Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- СП 2.4.3648-20 (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28. Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573). «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устава учреждения.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений учреждения.

Текст настоящего положения размещается на официальном сайте учреждения в сети Интернет.

## **II. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**2.1.** Учебный год в учреждении начинается *1 сентября*. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**2.2.** Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовыми календарными учебными графиками, которые уточняются каждый год.

**2.3.** Обучение в учреждении организуется по 5-ти дневной учебной неделе в одну смену.

**2.4.** Начало учебных занятий (уроков) – 8.30.

**2.5.** Проведение «нулевых» уроков в учреждении не допускается.

**2.6.** В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» в 1 классах применяется ступенчатый режим учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 мин каждый;
- ноябрь, декабрь - по 4 урока 35 минут каждый;

– январь, май – по 4 урока по 40 минут каждый.

**2.7.** После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

**2.8.** Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены:

– после 3 и 6 уроков – продолжительностью 20 минут.

**2.9.** Расписание звонков:

– *на сентябрь-октябрь для 1 класса:*

№ урока	Время урока	Перемена
1 урок	08.30.-09.05	09.05.-09.20 (15 мин)
2 урок	09.20.-09.55	09.55.-10.10 (15 мин)
3 урок	10.10.-10.45	10.45.-11.05 (20 мин)

– *на ноябрь-декабрь для 1 класса:*

№ урока	Время урока	Перемена
1 урок	08.30.-09.05	09.05.-09.20 (15 мин)
2 урок	09.20.-09.55	09.55.-10.10 (15 мин)
3 урок	10.10.-10.45	10.45.-11.05 (20 мин)
4 урок	11.05.-11.40	11.40.-11.55 (15 мин)

– *на январь-май для 1- 11 классов:*

№ урока	Время урока	Перемена
1 урок	08.30 - 9.10	09.10.-09.20 (10 мин)
2 урок	09.20 – 10.00	10.00.-10.10 (10 мин)
3 урок	10.10 - 10.50	10.50.-11.10 (20 мин)
4 урок	11.10 – 11.50	11.50.-12.00 (10 мин)
5 урок	12.00 – 12.40	12.40.-12.50 (10 мин)
6 урок	12.50 – 13.30	13.30.-13.50 (20 мин)
7 урок	13.50 – 14.30	

**2.10.** Максимальная недельная нагрузка обучающихся в неделю составляет:

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Максимальная нагрузка, часов	21	23	23	23	29	30	30	30	30	30	30

Учебная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, объем максимальной недельной нагрузки:

- для обучающихся 1 классов – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

**2.11.** Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

**2.12.** Режим занятий в течение дня и недели определяется расписанием, утвержденным директором учреждения.

**2.13.** С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках и при организации непосредственной учебной деятельности проводятся физминутки и динамические паузы.

**2.14.** В течение дня в учреждении проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия:

- физкультминутки во время уроков;
- уроки физической культуры;
- подвижные игры на переменах;
- во внеурочное время: прогулки, экскурсии, часы спортивных и подвижных игр, спортивные секции.

### **III. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ**

**3.1.** Учебный год составляют учебные периоды: четверти. После каждой учебной четверти следуют каникулы. Количество каникулярных дней устанавливается календарным графиком на конкретный учебный год.

**3.2.** Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы продолжительностью 7 дней.

### **IV. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**4.1.** Данное положение рассматривается и принимается на педагогическом совете учреждения и утверждается приказом директора учреждения.

**4.2.** Настоящее Положение принимается на неопределенный срок и вступает в силу с момента его утверждения.

**4.3.** Данное Положение может быть изменено и дополнено в соответствии с вновь изданными нормативными актами муниципального, регионального, федерального органов управления образованием решением педагогического совета.

**4.4.** Изменения и дополнения к Положению принимаются на педагогическом совете учреждения в составе новой редакции Положения, которое утверждается приказом директора учреждения. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.